Landkreis Augsburg (Druckansicht)

Prävention & Gesundheitsförderung

Die Förderung und der Erhalt der Gesundheit umfasst weit mehr als die regelmäßige Teilnahme an Gesundheits-Checks. Um die Gesundheit zu erhalten und verbessern, müssen wir zunächst uns und unseren Körper kennen, eigene Verhaltensweisen und Lebensbedingungen reflektieren und ein förderliches Verhalten umsetzen.

Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung tragen somit nicht nur zu einem gesunden Aufwachsen und älter werden bei sondern befähigen auch zu einem kompetenten Umgang mit sich Selbst und dem eigenen Körper.

Wir möchten mit unseren Angeboten einen Beitrag dazu leisten gesundheitsförderliche Verhaltensweisen aufzubauen, persönliche Kompetenzen weiterzuentwickeln und zu einem kompetenten Umgang mit dem eigenen Selbst befähigen.

Unsere Angebote umfassen:

- Gesundheitsförderung
- Sexualaufklärung und Sexualpädagogik
- Suchtprävention

© 2024 – Design/TYPO3: www.creationell.de